

CATALOGUE 2024



Montessori
développement
de l'enfant



nature
& bien-être



aménagement de l'espace



2 EASY PETITE ENFANCE

Qui nous sommes :

2 EASY "Petite enfance" est né d'une rencontre entre 2 EASY, centre de formations linguistiques depuis 14 ans, et Marina LEMARIÉ experte petite enfance depuis 25 ans.

Depuis fin 2021, nous proposons des formations sur cette thématique pour vos équipes en crèches, en micro-crèches et jardins d'enfants.

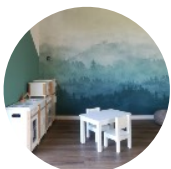
En **2024** : **l'équipe s'agrandit ! Nouveaux thèmes** : Montessori, l'exploration sensorielle, la relaxation et les premiers mots en signe. **Avec toujours nos thématiques** autour de la nature, du bien-être et du développement de l'enfant !

Notre offre :

- ◆ Des programmes conçus de A à Z par des formatrices passionnées et impliquées.
- ◆ Des journées au goût de nature et de bien-être, alliant pédagogie, savoir-faire et savoir-être.
- ◆ De nombreuses thématiques, en lien avec l'évolution de vos projets pédagogiques.
- ◆ Des formations inter et intra sur un ou deux jours pour répondre au mieux à vos attentes.
- ◆ Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap — cognitif, sensoriel, psychologique ou physique. Vous pouvez consulter notre référente handicap au 04 77 35 41 41.
- ◆ **Nos formatrices se déplacent dans toute la France !**

Quel coût ?

2 EASY Petite Enfance est certifié Qualiopi. Les coûts pédagogiques de nos prestations en intra comme en inter peuvent être **tout ou partie financés par votre OPCO** (Unifformation, OPCO EP, CPNEF etc.) en fonction de leurs barèmes de prise en charge.





NATURE

Formations disponibles en inter et en intra, un ou deux jours selon modalités.

- 1. La biocrèchephilie** : véritable invitation à se plonger dans le monde de la biophilie, cette formation vous propose un cadre pour relier la crèche et son projet pédagogique à la nature. Les principes étudiés permettent de comprendre le concept et ses fondements et de repartir avec une gamme de possibilités de mise en œuvre, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la crèche. **Par Marina LEMARIÉ**



Une véritable connexion au vert !

- 2. L'expérimentation libre – le modèle scandinave** : décollage immédiat pour le Danemark ! Une formation pour découvrir le modèle scandinave d'éducation en plein air, en s'intéressant aux fondements théoriques sur lesquels cette approche repose. Une réflexion collective concrète est portée afin d'envisager de nouvelles possibilités d'aménagement des extérieurs de crèche. **Par Marina LEMARIÉ**



Une formation inédite pour s'inspirer et respirer !

- 3. Écolophile, et vous ?** : comment adopter au quotidien une attitude et une pédagogie hyper responsables ? Découvrir qu'à travers les soins que nous prodiguons aux tout-petits, par l'alimentation ou par les activités que nous leur proposons, nous pouvons agir positivement sur l'environnement. **Par Amandine GRAYEL**



Une formation au développement durable !

- 4. Jouer sans jouets** : alors que les fabricants redoublent d'efforts pour proposer les meilleurs jouets du marché, il existe une philosophie qui va complètement à contre-courant : jouer sans jouets. Quelles sont les raisons invoquées pour "priver" les enfants de jouets ? Peut-on réellement grandir sans jouets ? **Par Marina LEMARIÉ**



Une formation riche en propositions pour réinventer le jeu sans jouets !





BIEN-ÊTRE

Formations disponibles en inter et en intra, un ou deux jours selon modalités.

- 1. Destination bien-être :** exercer auprès des jeunes enfants n'est pas de tout repos. L'environnement de travail est souvent bruyant, fatiguant et stressant. Comment, au sein d'une crèche, évacuer le négatif, les angoisses ; comment retrouver un équilibre en se ressourçant positivement, prendre soin de soi et mieux accompagner les enfants ? **Par Estelle CROMBEZ**



Une cure de bien-être le temps d'une journée.

- 2. Passeport pour l'optimisme :** la quête de l'optimisme, une utopie nécessaire et vivifiante pour cultiver le mieux-être ensemble. Un passeport pour se préserver des habitudes, des contraintes, des pensées négatives et pour combattre la lassitude, les découragements et tout ce qui fait routine. **Par Marina LEMARIÉ**



Une formation qui donne la pêche !

- 3. L'exploration sensorielle inspirée de Snoezelen :** Snoezelen, c'est vivre une expérience hors du temps permettant le relâchement, le plaisir et la détente au travers des stimulations sensorielles. Dans cette bulle du "rien faire", l'enfant prend conscience de son corps, diminue ses sources de stress et de tensions et régule ses émotions. Cet état de décontraction offre des instants privilégiés de communication avec l'adulte. **Par Christine MAURIN**



Un voyage à la rencontre des émotions.

- 4. Animer une réunion qui a du pep's :** une formation pour toutes celles et ceux qui animent des réunions et qui veulent impulser une nouvelle dynamique. Optimiser le climat de travail, donner envie d'écouter et de s'impliquer en s'éloignant du cadre classique de la réunion, c'est possible grâce à de nouveaux outils de conduite de réunion. **Par Marina LEMARIÉ**



Une formation pour vivre les réunions autrement !

- 6. Relax'même :** En tant que professionnelle de la petite enfance, on apprend à encadrer des activités d'éveil ou de soins mais il est aussi important de proposer des moments de "pause" à l'enfant. Ces temps où la relaxation, le retour au calme, l'exploration de son schéma corporel et la respiration sont des outils d'accompagnement pour un quotidien plus serein. **Par Tiffany BINEK et Mireille MAITRE-CÉLARIER**



Des techniques de massage, yoga, réflexologie et méditation adaptées à tous les âges.



DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Formations disponibles en inter et en intra, un ou deux jours selon modalités.

- 1. Mes premiers mots en signe :** avant de s'exprimer par des mots, le jeune enfant communique ses besoins et ses émotions par des gestes, des pleurs, des cris, des mouvements du corps. La communication gestuelle associée à la parole est un outil riche qui l'aide à s'exprimer et à faire comprendre ce qu'il ressent, ce qu'il vit. Les avantages : moins de frustration, de pleurs, un développement de la motricité fine, du plaisir d'être compris, un lien renforcé avec l'adulte, une montée en confiance... **Par Christine MAURIN et Tiffany BINEK**



Les signes, facilitateur du lien.

- 2. Gestion des émotions :** à partir des dernières découvertes sur le développement du cerveau et des travaux sur l'intelligence émotionnelle, nous proposons une approche qui s'intéresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes. Nous invitons les professionnels à mieux connaître, reconnaître et accueillir les émotions qui nous traversent pour adapter leurs pratiques et accompagner l'enfant au quotidien. **Par Tiffany BINEK**



Même en crise : comprendre ses émotions !

- 3. La libre exploration des enfants :** inspirée de l'itinérance ludique, cette pédagogie favorise le développement et la confiance en soi de l'enfant tout en étonnant merveilleusement chaque jour les professionnels dans leur rôle d'accompagnant. Permettre à l'enfant d'être acteur de son jeu en lui offrant des univers ludiques variés et accessibles à tous moments sans attendre l'initiative de l'adulte, tel est l'objectif de l'itinérance. **Par Céline PARANDON**



Une pédagogie ludique qui respecte les découvertes et les apprentissages.

- 4. Montessori :** la pédagogie Montessori favorise le développement du plein potentiel de l'enfant au travers d'une liberté d'apprentissage. Cette pédagogie s'appuie sur des valeurs humanistes telles que le respect, l'acceptation, l'écoute, l'accueil, la confiance, la bienveillance ou l'empathie. Une approche qui permet à l'enfant de vivre en harmonie avec soi-même, avec les autres mais également avec son environnement. **Par Christine MAURIN et Caroline CROS**



L'inspiration Montessori pour le bien-être des tout-petits.

- 5. Autour du langage :** le langage, une habilité ou une difficulté à la communication ? Premier son, premier mot, première phrase : le développement du langage chez l'enfant se fait progressivement. Savoir identifier les différents stades du langage, c'est être sensible à la manière de communiquer, de se faire comprendre. Mais quand l'enfant présente des troubles du langage, comment faire pour bien l'accompagner ? **Par Céline PARANDON**



Des outils pour prendre soin du langage chez nos petits.

- 6. Dans la tête des mômes :** Les nouvelles recherches scientifiques nous guident au quotidien : comprendre les réactions de l'enfant et ses capacités cognitives afin d'ajuster les pratiques professionnelles. Des preuves scientifiques qui appuient les valeurs éducatives basées sur la compassion et l'empathie pour encore plus de bienveillance. **Par Tiffany BINEK**



L'accompagnement de l'enfant éclairé par les neurosciences.



AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE

Formation disponible en intra uniquement, un ou deux jours selon modalités.

Quelques bonnes mesures pour rendre les espaces adaptés et ludiques !

Connaissons nous les potentialités de l'espace pour mettre en œuvre l'aménagement des lieux de vie des structures d'accueil ? La formation permettra de mener sa réflexion et d'analyser l'organisation actuelle du lieu d'accueil afin d'être en capacité de faire évoluer significativement les espaces de vie et de jeu des enfants. Par Marina LEMARIÉ



Une formation-action pendant laquelle la théorie et la pratique font bon ménage !



ET POUR VOS ÉQUIPES ...

Analyse de la Pratique Professionnelle : une séance d'APP permet aux professionnels de la petite enfance de se placer au niveau de l'enfant en s'appuyant sur les connaissances scientifiques actuelles. La réflexion collective a pour objectif global de dégager des pistes pour résoudre des situations pouvant être problématiques. En intra uniquement. Au minimum 5 séances de 2 heures sont conseillées. Par nos professionnelles de l'APP.

✓ Approuvé par les responsables d'établissement et leurs équipes !



INTRA OU INTER ?

La plupart de nos formations peuvent être dispensées en intra ou en inter, sur une ou deux journées selon la thématique souhaitée et vos besoins.

En intra :

- ◆ **Comment ?** le plus souvent sur une journée, sauf pour “l’expérimentation libre” que nous conseillons sur deux jours.
- ◆ **Où ça ?** au sein de votre structure, à la date qui vous convient après concertation avec l’organisme et nos formatrices.
- ◆ **Quel coût ?** il peut varier en fonction de votre structure et de votre OPCO mais l’intégralité des coûts engendrés est prise en charge par votre OPCO. Votre structure n’a rien à déboursier. Contactez-nous pour l’obtention d’un devis !

En inter :

- ◆ **Comment ?** le plus souvent sur une journée, sous réserve d’inscriptions suffisantes
- ◆ **Où ça ?** profitez d’un cadre au calme, convivial et atypique aux **Domaines qui montent, Maison Genévrier, 42480 La Fouillouse.**
- ◆ **Quel coût ?**
 - 300€ TTC par personne pour une journée
 - 600€ TTC par personne pour deux journées.
- ◆ **Quand ça ?** À la demande, dès 8 participants et en respectant les délais légaux qui sont de 45 jours.





La météo de nos stagiaires...

Merci pour votre joie de vivre et merci de nous avoir apporté toutes vos connaissances.
Juliette

Formatrice qui a su être à notre écoute. Marina est pleine de conseils et de créativité qu'elle nous transmet. **Marie**

Super formatrice, passionnée et qui nous a beaucoup apporté. Nous avons plein de super idées pour notre crèche. Merci pour cette belle journée. **Marlène**

Merci pour toutes ces idées, pour nous donner envie de changer les choses. **Virginie**

La présentation est très bien faite et très pertinente. La formatrice connaît bien son sujet. Merci beaucoup. **Annick**

Très compétente, à l'écoute, passionnée par son métier et par les enfants, le transmet parfaitement lors de la formation. **Nina**

Très souriante et très à l'écoute des besoins de chacune. Bonne formation qui permet de se relaxer. **Solène**

- ◆ par téléphone : 04 77 35 41 41 ou 06 50 91 68 71
- ◆ par mail : petite-enfance@2easy.fr
- ◆ internet : www.2easy.fr – onglet petite enfance
- ◆ siège social : 2 EASY, 46 rue de la Télématic, 42000 Saint-Étienne

2easy
formations

Qualiopi ►
processus certifié

Organisme certifié pour les actions
de formation